

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 10 декабря 2024 г

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--|------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Меню: Комплекса № 1 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов | | | | | | |
| Салат из моркови | 60 | | 0,702 | 3,051 | 6,72 | 58 |
| Жаркое по домашнему | 40/160 | | 15,583 | 16,16 | 28,835 | 323 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Итого: | 530 | 66,76 | 18,816 | 19,578 | 62,393 | 504 |
| Меню: Комплекса № 2 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов | | | | | | |
| Салат из моркови | 100 | | 1,17 | 5,085 | 11,2 | 96 |
| Жаркое по домашнему | 40/160 | | 15,583 | 16,16 | 28,835 | 323 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Итого: | 530 | 66,76 | 19,284 | 21,612 | 66,873 | 542 |
| Меню: Комплекса № 3 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей | | | | | | |
| Салат из моркови | 60 | | 0,702 | 3,051 | 6,72 | 58 |
| Суп гороховый | 200 | | 1,454 | 4,156 | 7,152 | 73 |
| Жаркое по домашнему | 40/160 | | 15,583 | 16,16 | 28,835 | 323 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Итого: | | 70,34 | 20,27 | 23,734 | 69,545 | 577 |
| Меню: Комплекса № 4 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 120 | | 3,38 | 4,005 | 19,385 | 127 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничная | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Итого: | | 9,2 | 4,39 | 4,212 | 36,383 | 203 |
| Меню: Комплекса № 5 | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК | | | | | | |
| Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом | 180/5 | | 6,998 | 5,591 | 46,172 | 274 |
| Итого: | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови | 60 | | 0,702 | 3,051 | 6,72 | 58 |
| Жаркое по домашнему | 40/160 | | 12,89 | 15,91 | 35,79 | 341 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Итого: | | 105,44 | 30,423 | 30,45 | 131,323 | 932 |